レストラン名	修学旅行 中高生　1泊目メニュー	朝食	昼食	夕食	その他
		●			

NO	商品名
1	サラダ（フレンチドレッシング）
2	スクランブル
3	スクランブル：ケチャップ
4	ベーコン
5	ヨーグルトとトロピカルフルーツミックス
6	パン（クロワッサン）（※2020/9/1変更）
7	パン（パンオショコラ）
8	パン（バターロール）
9	バター
10	いちごジャム
11	オレンジジュース
12	コーヒー
13	コーヒークリーマー
14	シュガー
15	ハム
16	ソーセージ
17	フライドポテト
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	
49	
50	

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	サラダ（フレンチドレッシング）

レストラン名	修学旅行中高生　1泊目メニュー
朝・昼・夕	朝食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
ポテトサラダ	下記参照
レタス	
キャベツ	
人参	
ベビーリーフ	
ペティトマト	
胡瓜	
スイートコーン	下記参照
減塩フレンチノンオイルドレッシング　ジャネフ	下記参照

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
●	小麦		あわび	●	さけ
●	乳		いか		さば
●	卵		いくら	●	大豆
	そば		オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに		豚肉		やまいも
			鶏肉		りんご
			くるみ		ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質
ポテトサラダ	
じゃがいも	
半固体状ドレッシング	小麦、卵、乳、大豆
にんじん	
たまねぎ	
砂糖	
食塩	
醸造酢	小麦
乳たん白	乳
香辛料	
グリシン	
酢酸Na	
調味料（アミノ酸等）	
増粘多糖類	
食品素材	さけ
（水）	
スイートコーン	
スイートコーン（遺伝子組換えでない）	
食塩	
（水）	

材料名・添加物名	アレルギー物質
減塩フレンチノンオイルドレッシング　ジャネフ	
醸造酢（国内製造）	
食塩	
オニオンパウダー	
香辛料	
ガーリックパウダー	
濃縮レモン果汁	
濃縮ライム果汁	
ゆず果汁	
/セルロース	
増粘剤（キサンタンガム）	
調味料（アミノ酸等）	
甘味料（スクラロース）	

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	スクランブル

レストラン名	修学旅行中高生　1泊目メニュー
朝・昼・夕	朝食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
スクランブルエッグ	下記参照

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
	小麦		あわび		さけ
●	乳		いか		さば
●	卵		いくら		大豆
	そば		オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに		豚肉		やまいも
			鶏肉		りんご
			くるみ	●	ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質
スクランブルエッグ	
鶏卵	卵
食用植物油脂	
牛乳	乳
粉末水あめ	
醸造酢	
食塩	
ゼラチン	ゼラチン
還元水あめ	
加工デンプン	
増粘剤（キサンタン）	
調味料（アミノ酸）	
pH調整剤	
カロチノイド色素	
香料	乳
（水）	

材料名・添加物名	アレルギー物質

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	スクランブル：ケチャップ

レストラン名	修学旅行中高生　1泊目メニュー
朝・昼・夕	朝食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
トマトケチャップ	下記参照

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
	小麦		あわび		さけ
	乳		いか		さば
	卵		いくら		大豆
	そば		オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに		豚肉		やまいも
			鶏肉		りんご
			くるみ		ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質
トマトケチャップ	
トマト	
ぶどう糖果糖液糖	
醸造酢	
食塩	
たまねぎ	
香辛料	

材料名・添加物名	アレルギー物質

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	ベーコン

レストラン名	修学旅行中高生　1泊目メニュー
朝・昼・夕	朝食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
ベーコン　サンワハム	下記参照

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
	小麦		あわび		さけ
●	乳		いか		さば
●	卵		いくら	●	大豆
	そば		オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに	●	豚肉		やまいも
			鶏肉		りんご
			くるみ		ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質
ベーコン　サンワハム	
豚ばら肉	豚肉
大豆たん白	大豆
精製塩	
乾燥卵白	卵
乳たん白	乳
リン酸塩（ポリリン酸Na	
メタリン酸Na）	
調味料（L-グルタミン酸Na	
5’ーリボヌクレオチドCa）	
酸味料（酢酸Na	
フマル酸）	
L-アスコルビン酸Na	
コチニール	
くん液	
亜硝酸Na	
香辛料抽出物	
ステビア抽出物	

材料名・添加物名	アレルギー物質

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	ヨーグルトとトロピカルフルーツミックス

レストラン名	修学旅行中高生　1泊目メニュー
朝・昼・夕	朝食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
ブルガリアヨーグルト	下記参照
トロピカルフルーツミックス（GGP）	下記参照

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
	小麦		あわび		さけ
●	乳		いか		さば
	卵		いくら		大豆
	そば		オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに		豚肉		やまいも
			鶏肉		りんご
			くるみ		ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質
ブルガリアヨーグルト	
生乳	乳
乳製品	乳
トロピカルフルーツミックス（GGP）	
パパイヤ赤	
パパイヤ黄	
パインアップル	
グァバ	
水	
砂糖	
クエン酸	

材料名・添加物名	アレルギー物質

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	パン（クロワッサン）（※2020/9/1変更）

レストラン名	修学旅行中高生　1泊目メニュー
朝・昼・夕	朝食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
プチ・フレンチ・クロワッサン（アリスタ）	下記参照

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
●	小麦		あわび		さけ
●	乳		いか		さば
●	卵		いくら		大豆
	そば		オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに		豚肉		やまいも
			鶏肉		りんご
			くるみ		ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質
プチ・フレンチ・クロワッサン（アリスタ）	
小麦粉	小麦
バター	乳
酵母	
砂糖	
卵	卵
食塩	
小麦グルテン	小麦
酵素	
V．C	
アレルギー物質	小麦、乳、卵

材料名・添加物名	アレルギー物質

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	パン（パンオショコラ）

レストラン名	修学旅行中高生　1泊目メニュー
朝・昼・夕	朝食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
ミニ・パンオショコラ（アリスタ）	下記参照

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
●	小麦		あわび		さけ
●	乳		いか		さば
●	卵		いくら	●	大豆
	そば		オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに		豚肉		やまいも
			鶏肉		りんご
			くるみ		ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質
ミニ・パンオショコラ（アリスタ）	
小麦粉	小麦
バター	乳
チョコレート	
酵母	
砂糖	
卵	卵
食塩	
小麦グルテン	小麦
/香料	
酵素	
V.C	
アレルギー物質	小麦、卵、乳、大豆

材料名・添加物名	アレルギー物質

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	パン（バターロール）

レストラン名	修学旅行中高生　1泊目メニュー
朝・昼・夕	朝食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
DBバターロール	下記参照

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
●	小麦		あわび		さけ
●	乳		いか		さば
●	卵		いくら	●	大豆
	そば		オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに		豚肉		やまいも
			鶏肉		りんご
			くるみ		ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質
DBバターロール	
小麦粉	小麦
全卵	卵
砂糖	
ショートニング	大豆
バター	乳
乳等を主要原料とする食品	乳
イースト	
食塩	
植物油脂	大豆
小麦グルテン	小麦
牛乳	乳
トレハロース	
乳化剤	大豆
キシロース	
ビタミンC	
（調整水）	

材料名・添加物名	アレルギー物質

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	バター

レストラン名	修学旅行中高生　1泊目メニュー
朝・昼・夕	朝食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
明治ポーションバター	下記参照

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
	小麦		あわび		さけ
●	乳		いか		さば
	卵		いくら		大豆
	そば		オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに		豚肉		やまいも
			鶏肉		りんご
			くるみ		ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質
明治ポーションバター	
生乳	乳
食塩	
アレルギー物質	乳

材料名・添加物名	アレルギー物質

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	いちごジャム

レストラン名	修学旅行中高生　1泊目メニュー
朝・昼・夕	朝食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
アヲハタ　いちごジャム	下記参照

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
	小麦		あわび		さけ
	乳		いか		さば
	卵		いくら		大豆
	そば		オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに		豚肉		やまいも
			鶏肉		りんご
			くるみ		ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質
アヲハタ　いちごジャム	
砂糖	
いちご	
酸味料	
ゲル化剤（ペクチン）	
清水	

材料名・添加物名	アレルギー物質

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	オレンジジュース

レストラン名	修学旅行中高生　1泊目メニュー
朝・昼・夕	朝食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
オレンジジュース（濃縮還元）	下記参照

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
	小麦		あわび		さけ
	乳		いか		さば
	卵		いくら		大豆
	そば	●	オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに		豚肉		やまいも
			鶏肉		りんご
			くるみ		ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質
オレンジジュース（濃縮還元）	
オレンジ果汁	オレンジ
香料	

材料名・添加物名	アレルギー物質

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	コーヒー

レストラン名	修学旅行中高生　1泊目メニュー
朝・昼・夕	朝食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
コーヒー豆	

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
	小麦		あわび		さけ
	乳		いか		さば
	卵		いくら		大豆
	そば		オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに		豚肉		やまいも
			鶏肉		りんご
			くるみ		ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質

材料名・添加物名	アレルギー物質

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	コーヒークリーマー

レストラン名	修学旅行中高生　1泊目メニュー
朝・昼・夕	朝食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
褐色の恋人スジャータ5%ローテーション	下記参照

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
	小麦		あわび		さけ
●	乳		いか		さば
	卵		いくら	●	大豆
	そば		オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに		豚肉		やまいも
			鶏肉		りんご
			くるみ		ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質
褐色の恋人スジャータ5%ローテーション	
植物油脂	
乳製品	乳
砂糖	
デキストリン	
カゼイン	乳
pH調整剤（リン酸ナトリウム）	
pH調整剤（クエン酸ナトリウム）	
乳化剤（ショ糖脂肪酸エステル）	
乳化剤（ソルビタン脂肪酸エステル）	
乳化剤（植物レシチン）	大豆
香料（香料）	乳

材料名・添加物名	アレルギー物質

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	シュガー

レストラン名	修学旅行中高生　1泊目メニュー
朝・昼・夕	朝食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
グラニュー糖	

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
	小麦		あわび		さけ
	乳		いか		さば
	卵		いくら		大豆
	そば		オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに		豚肉		やまいも
			鶏肉		りんご
			くるみ		ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質

材料名・添加物名	アレルギー物質

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	ハム

レストラン名	修学旅行中高生　1泊目メニュー
朝・昼・夕	朝食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
NVロースハム	下記参照

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
	小麦		あわび		さけ
●	乳		いか		さば
●	卵		いくら	●	大豆
	そば		オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに	●	豚肉		やまいも
			鶏肉		りんご
			くるみ		ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質
NVロースハム	
豚ロース肉	豚肉
水あめ	
砂糖	
卵たん白製剤	卵
植物性たん白	大豆
食塩	
乳たん白	乳
たん白加水分解物	豚肉
乳酸Na製剤（但し、乳酸Na60％含有）	
グルタミン酸Na	
リン酸塩（Na）	
カゼインNa	乳
増粘多糖類（但し、カラギーナン44％、	
ローカストビーンガム2％含有）	
キサンタンガム	
ビタミンC	
亜硝酸Na（但し、残存亜硝酸根として	
70ppm以下）	
コチニール色素製剤	
（但し、コチニール色素8,5％含有）	
香辛料	

材料名・添加物名	アレルギー物質

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	ソーセージ

レストラン名	修学旅行中高生　1泊目メニュー
朝・昼・夕	朝食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
ブラジル産　羊腸ソーセージ	下記参照

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
	小麦		あわび		さけ
●	乳		いか		さば
	卵		いくら		大豆
	そば		オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに	●	豚肉		やまいも
			鶏肉		りんご
			くるみ		ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質
ブラジル産　羊腸ソーセージ	
豚肉	豚肉
豚脂	豚肉
水	
タピオカ澱粉	
食塩	
砂糖	
酢酸ナトリウム	
トリポリリン酸Na	
調味料（L－グルタミン酸Na）	
ドライミックスソーセージ	
亜硝酸塩	
カゼインNa	乳
酸化防止剤（L－アスコルビン酸Na）	
ぶどう糖	
白こしょう粉	
イノシン酸Na	
ナツメグ	

材料名・添加物名	アレルギー物質

食物アレルギー　レシピチェック表

商品名（日本語）	フライドポテト

レストラン名	修学旅行中高生　1泊目メニュー
朝・昼・夕	朝食

【レシピ】

原材料名	アレルギー物質
フライドポテト（シューストー）	下記参照
日清リノールキャノーラ油	下記参照
塩	

【アレルギー対象】（該当品目左枠に〇印を記入）

特定原材料（7品目）		特定原材料に準ずるもの・推奨（21品目）			
●	小麦		あわび		さけ
	乳		いか		さば
	卵		いくら		大豆
	そば		オレンジ		バナナ
	落花生		キウイフルーツ		まつたけ
	えび		牛肉		もも
	かに		豚肉		やまいも
			鶏肉		りんご
			くるみ		ゼラチン
			ごま		カシューナッツ
					アーモンド

【複合原材料】

材料名・添加物名	アレルギー物質
フライドポテト（シューストー）	
じゃがいも	
植物油脂	
ぶどう糖	
原材料の一部に含む	小麦
日清リノールキャノーラ油	
食用なたね油	
シリコーン	

材料名・添加物名	アレルギー物質